



笑う月には
福も**健康**も来る!!

笑いが免疫を上げてくれる事は有名ですね。反対に怒り、悲しみばかりいると免疫は下がり病気になるやすい身体になってしまいます。

笑いには (脳の活性化・血行促進、がんの減少・自律神経を整えるなど) たくさん**福**作用があります。また自然に伝染しますね。自分の為にも、まわりの為にも、今年も笑っていきましょう♡



平成二十四年元旦

1月7日は...
七草粥

肉や魚をよく口にせず、お正月の締めくくりには、ビタミンたっぷりの七草粥で、身体の疲れをとしましょう!!

今年も宜しく
 お願いいたします!!

あけまして
 おめでとう!!

ごめいませ!!

皆様のご健康と
 ご多幸を願って

ヨロコボ

平成二十四年

新春

お年玉 正画

この年末年始、
 暴飲暴食で無理をした身体に、
 内臓元気のレオピンを
 3回分プレゼントします

この紙を持って お越し下さい。

感謝して

お待ちしています♡