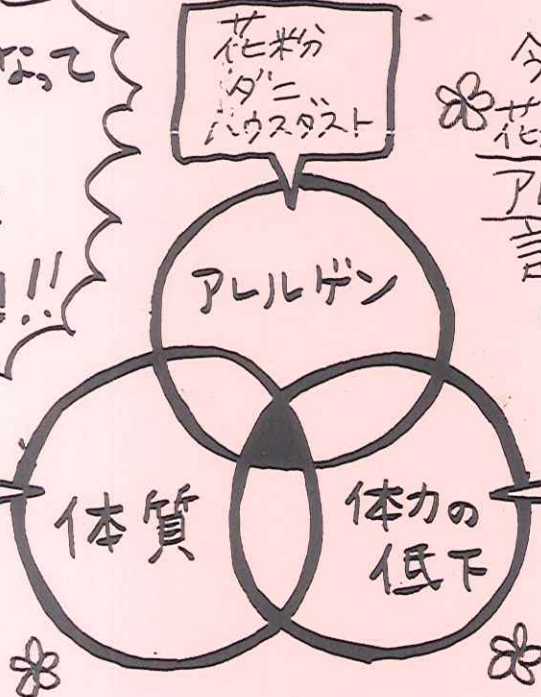




アレルギー性鼻炎と3つの要因

3つの要因が重なって
アレルギー症状が
あらわれます!!!



花粉
ダニ
ハウスダスト

今年も早いものご、またまた
花粉の季節がやってきます。
アレルギー性鼻炎の原因と
言われる3つの要因を紹介
します。思い当たる原因、
いくつかありますか???

元々なりやすい
カルシウム不足
暴飲暴食→酸性体質
水分過多→体の冷え

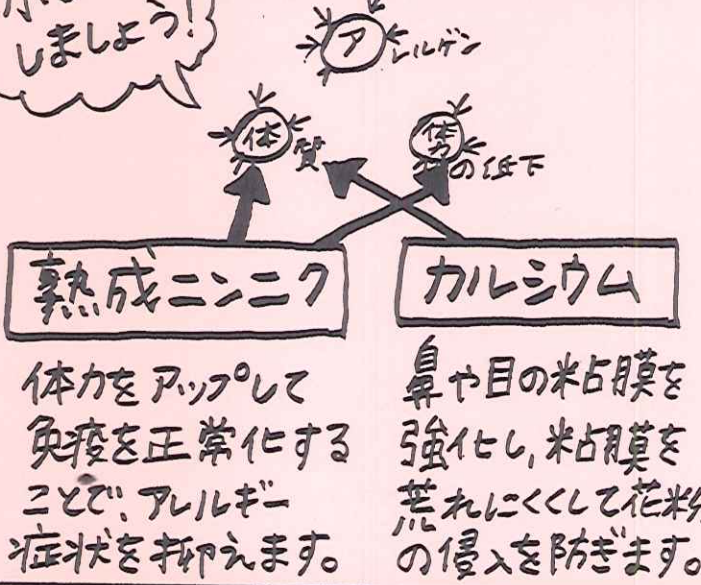
加齢
過労・ストレス
運動不足・睡眠不足
ホルモン異常

パルティン画
今年も可愛いとかかわいい
プレゼントをご用意しております♡
2月13日(14日)にお越し下さい♡

こんにちは!
パルティン画
覚えてないがきしたまはか...
6月から通っていた大型バイクの
免許。先月やっと取りましたー!!
バイク買うぞー!

大切なのは 根本治療

要因を
小さく
しましょう!



熟成ニンニク

体力をアップして
免疫を正常化する
ことで、アレルギー
症状を抑えます。

カルシウム

鼻や目の粘膜を
強化し、粘膜を
荒れにくくして花粉
の侵入を防ぎます。