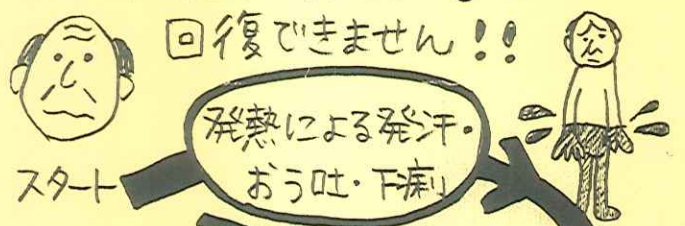




ORSってなに?

こんな時は、水だけを
補給しても、脱水を



回復できません!!

「カラダの水」が薄まる

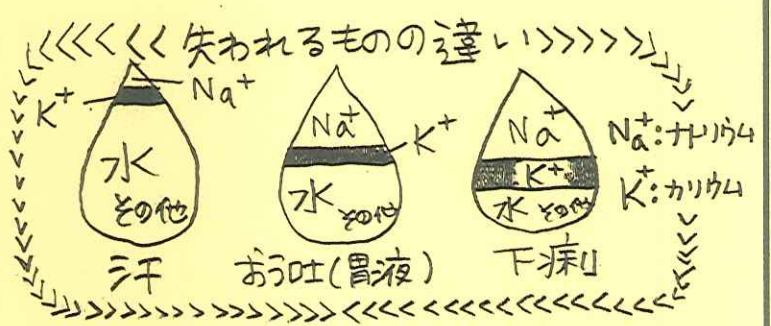
悪循環

水分と塩分などが失われる

水だけを飲む

「カラダの水」は「塩分を含む水」!!

ORSとは、経口補水液のこと。
糖分と塩分をバランスよく含むので
カラダに早く吸収されます。
点滴の成分によく似ていて
まさに「いのちの水」と言えます。



汗にもミネラル(Na⁺, K⁺)は含まれていて
水だけを摂取しても脱水を回復でき
ません。おう吐・下痢では更に多くの
ミネラルが失われています。

ミネラル(Na⁺, K⁺など)は、体内で造る事
ができません。大量に失われた時は
もちろんのこと、日頃から
バランスよく摂ることで
日々の体カアップ↑↑
にもつながります😊

**ミネラル
元気の源**

家庭でも
つくれる!

ORS レシピ

水 — 砂糖 — 塩

1ℓ + 40g (上白糖 大4½) + 3g (1½)

こんにちは
ハトリです

今年暑い夏になるそうです!
節電もあり、みなさん対策は
していますか? ミネラルと水分
温度に気をつけよう~
何かあればいつでもご連絡
下さいね

谷田橋薬局では「OS-1 オースワン」
という商品を取り扱っております