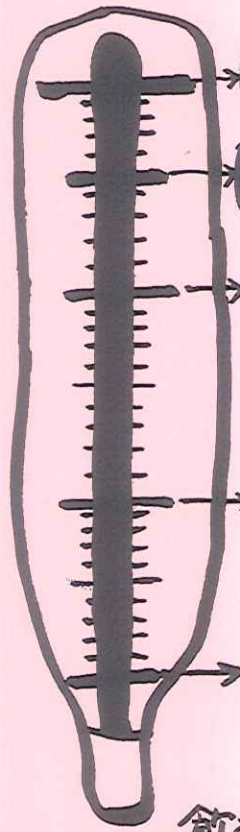




体温計

たびたびくどい様ですが、病の原因。とても大事。

年末恒例 平熱Check!



- 37°C 理想的な免疫力MAX
- 36.5°C 免疫カMAX
- 36°C これより下は「低体温」新陳代謝や免疫機能がdown
- 35°C がん細胞が大好きな温度
- 34°C 非常体温 生きるか死ぬか

ホカホカ〜 体を温める食べ物ってなんだろ？

- 生姜
- りんご
- 梅干
- ごぼう
- 人参
- 根菜
- 玉ねぎ
- 大根

飲み物もなるべく冷たいものは避けて 温かいものを

逆にと体温を下げる食材は？

- ヨーグルト
- チョコ
- カフェイン
- 茶やさい
- キャベツ
- ほうれん草
- 小麦粉
- などなど

Merry Christmas

と！いうわけで！！ 2012年も恒例プレゼント企画。みんな大好き バランスター かき肉エキスで 元気いーっぱい。 2012年もあどらし。 バランスターで 乗りこえましょう！！

みんな大女子を 元気いっぱい

Happy Christmas in Korea

みんな大女子を 元気いっぱい

プレゼント (1050円相当)

おかわりも待って 谷田橋薬局

今年も一年 ありがとうございました。

編集長の スワリユが韓国へ留学に出掛けました！！ というわけで不在中の3ヶ月はボクが担当させて頂きます。ヨロシネ

皆様の健康のお手伝いができる様。 来年もどうぞ 谷田橋薬局をよろしくお願ひ致します。

〜谷田橋薬局スタッフ一同〜