



体温計!! 年末恒例~平熱チェック☆!!

高体温は 病気が知らず!!

体温が低いと様々な病気の原因になると言われています!

理想的!!
免疫が最大に発揮!!

37℃

36.5℃

36℃ ↓ これより下は **低体温**
新陳代謝や免疫機能が down ↓↓↓

35℃ ... がん細胞が最も好む温度

34℃ ... **非常体温**
生死ギリギリ

体温が低い方は、冷たい飲み物を避け 身体を温めて年末をお過ごし下さい

命をつとめ 元気体温は 36.5~37℃ です!!

からだ ホッカポカ ♪

スリッパ おすすめ

しょうが湯

秘 冬の裏レシビ〜 ♪

中レオピン = 毎日飲んで 元気モリモリ!!

中葛根湯 = ジクジク来たら 飲んで寝る!!

☆ 年末感謝 キャンペーン ☆

日頃の感謝を込めて...

ゴロンゴロン〜 プレゼント!

(174袋入り☆)

このチラシをお持ちくださ〜い

先着 30名様 限定!

12月2日(月) ~ 12月28日(土)

今年も一年 ありがとうございます!

よいお年を〜!

皆様を支えられ、今年も無事に一年を終えられることに感謝しております。来年も皆様の健康のお手伝いができるよう、スタッフ一同邁進して参ります。お身体を大切に、健やかなお正月をお迎え下さい。12/29~1/5はおやすみ致します

