



1月号
2015
谷田橋
通信49号



2015年!! ひつじ年!!!
ガハハと笑って
スタートしましょう。

免疫が上がる



血圧が下がる

笑う門には

笑うことで免疫に関わる糸球体が活性化*する事がわかっています。つまり!! インフルエンザなどの感染症やがんの予防になるのです。

イイコトだらけ

笑うことにより副交感神経が優位になり、身体をリラックスモードにしてくれます。



血糖値が下がる

笑うとインスリンを分泌する遺伝子の作用で、血糖の上昇を抑えるようです。

「笑顔を つくる」
「口角を 上げる」
どちらも同じような効果があるよ~

新春プレゼント!!

先着100名様にかわいい♡プレゼントを用意致しました。

お待ちしているよ~

あけましておめでとうございます

二〇一五年も皆様と健康の架け橋となれますように♡

宜しくお願い致します。

★年始は五日より営業致します。

HAPPYホルモン

「笑顔を つくる」
「口角を 上げる」
どちらも同じような効果があるよ~

ってなあに?

どうすると出るの?

免疫力を高めたり、痛みを和らげたり、気分を良くするホルモンのこと。

大好きな音楽を聴く
一番好きな香りをかぐ

★思い出すだけでもOK!

谷田橋薬局 おすすめの
イタクワを飲んで
出るらしいよ!!

これは同封のチラシをcheck♡