



# 『肝臓』に注意!!

少しずつ暖かくなってきた  
4月にやることは...  
"冬の終始末"!!!



春先のうゝいな  
症状で → → →  
お困りでは  
ありませんか??

- イライラ
- 目の疲れ
- 下眼
- 足がつる
- アレルギー
- むくみ
- 生理不順
- 肩こり
- 貧血

→ 肝が弱って  
いるのかも...  
特に"目に  
疲れが出やすい  
らしいよ"!!!



## イライラ 不眠 疲れ

### エナックW

心の元気 ↑ 抗ストレス

エゾウキ

竜眼肉 | 茯苓

代謝・精気 ↑ | 水分代謝 ↑

3つの生薬が心と身体のバランスを整えます!!

### 春のトラブル解消!!!

こんにちは!!  
おつた  
ぼくも小学校に行きたい  
なあ〜おともだちと  
あそびたいし、給食も  
たくさん食べてみたいなあ♡