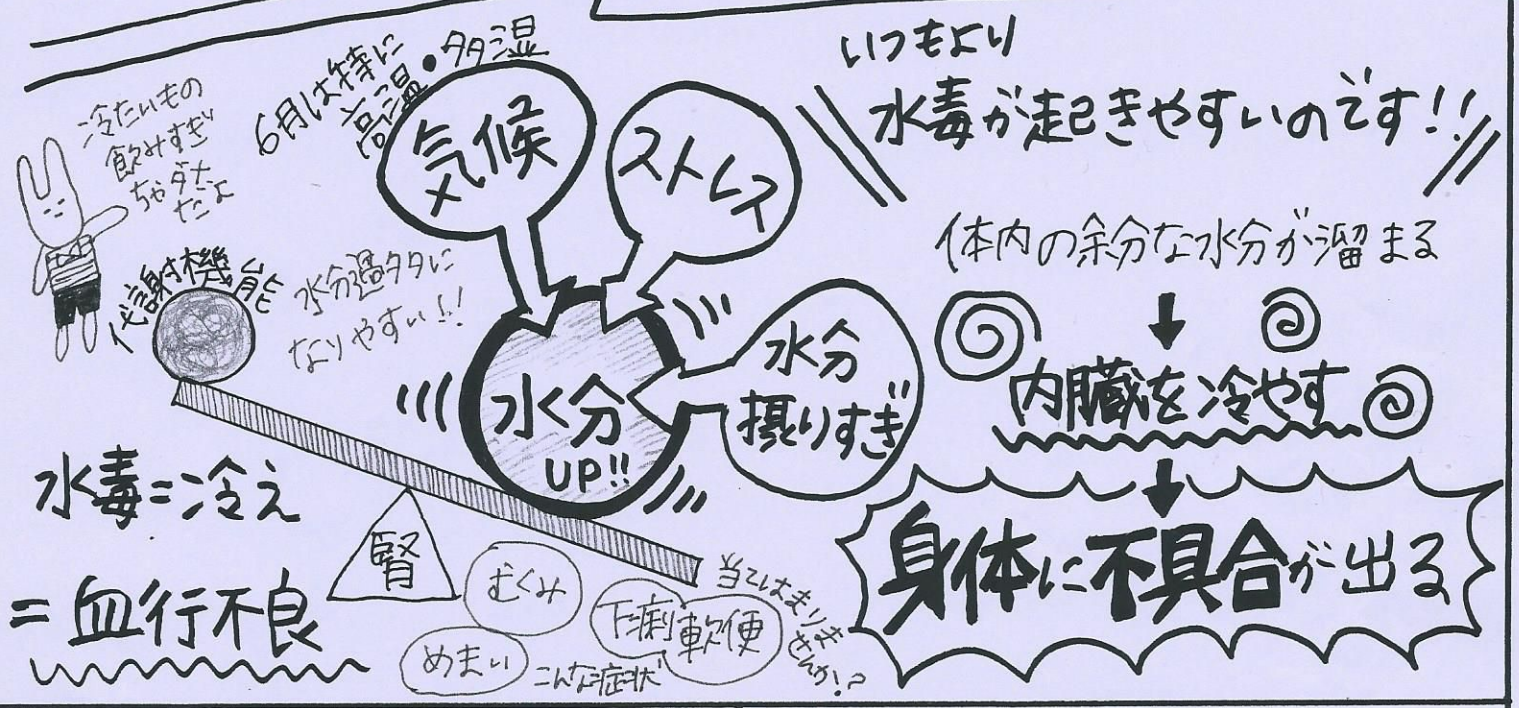




# 梅雨時は人間も湿気ます!!

雨が增え 日照が少なくなるこの季節...



唾液を混ぜながら!!  
スワローをおすすめ  
上手な水分の摂り方  
こまめに一口ずつ少しずつ!!  
常温または体温以上に温めて!!

こんにちは スワローです♡  
雨の日は少しゆるらっただけのんびり雨の音を聴いてボーッとするのも悪くないね。

身体の不具合を治すには足りないものを補ないましょ!!  
ミネラル 各種ビタミン 亜鉛 マグネシウム グリコーゲン  
原因を排除すること大切です!!  
疲労がとれない やる気が出ない イライラする  
ミネラル不足 疲労 栄養不足  
原因を排除すること大切です!!