

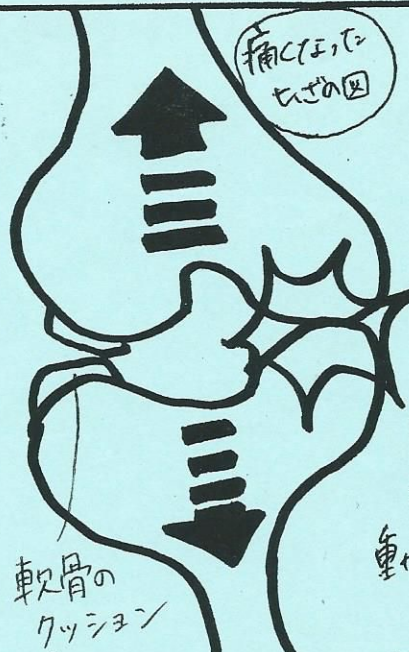


季節の変わり目って
体調不良になりやすい

ちび太、今足が痛い!!

スクリューは? たまに高く踏めるけど...

痛い



- 軟骨が減少
- 太ももの骨とすねの骨の間が減り骨がぶつかる
- 腱靭帯が硬くなる
- 関節が不安定になる

↓
関節が傷つき
痛みが出たり
動かせる範囲が
狭くなりやすくなる

痛みをとりたい!
そんな日は、ひざ関節を支える
コラーゲン

骨・腱・靭帯・軟骨の主要成分
を摂りましょう!!
軟骨の**弾力**・腱の**柔軟性**を
維持するのに**不可欠**です。

〜え〜
えすたんと!!

9月といえば**台風!!**

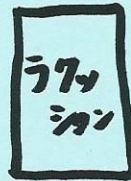
低気圧 → 血管が縮む
血行不良 → 細胞の酸素不足
↓
すると...
頭痛、うっ痰、睡眠が浅く
はったり... 色々な所に支障が出ます。

毎日ストレッチをしましょう!

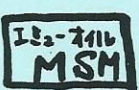
関節の栄養育り

**コラーゲン・コンドロイチン
グルコサミン**

【飲むタイプ】



【塗るタイプ】



200g

80g

ひざ痛が
とれたら...
泣き狂う

ひざ
サカサカ

お気軽にお
片付けてください

残暑お見舞い
申し上げます。

秋バテに
お気を付けて下さい。

冷たいもの、温かいもの
両方に心がけて下さい。