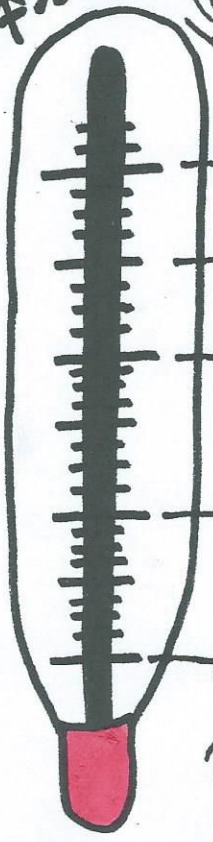


体温計!! 年末恒例~平熱チェック☆!! **高体温**は



- 37°C } **理想的!!** 免疫が最大に発揮!!
- 36.5°C }
- 36°C ↓ これより下は **低体温** 新陳代謝や免疫機能が down ↓↓↓
- 35°C ... がん細胞が最も生きやすい温度
- 34°C ... **非常体温** 生死ギリギリ

病気が知らず!!

体温が低いと様々な病気の原因になると言われています!

命をつとめる元気体温は **36.5~37°C** です!!

体温が低い方は、冷たい飲み物を避け 身体を温めて年末をお過ごし下さい

今日から始められる!!

健康貯金

ニンニク由来の予防薬

速報 谷田橋 オススメ!!

消臭除菌の神様

しっかり除菌。

ノロウイルス... インフルエンザ...

今年も一年 ありがとうございます。

皆様へ支えられ、今年も無事に一年を終えられることに比し感謝しております。来年も皆様の健康のお手伝いができる様、スタッフ一同邁進して参ります。お身体を大切に、健やかなお正月をお迎え下さい。

谷田橋薬局 スタッフ一同

年末年始のお休日は 12/30~1/3 です