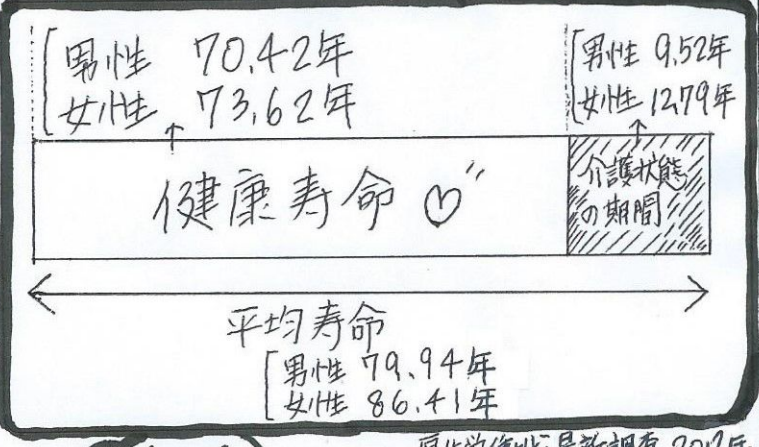




健康寿命 = 平均寿命 - 介護状態の期間
 (例えば、寝たきりなど)

健康寿命を延ばそう



健康寿命とは??

→ 自立して健康に生活できる期間の事

健康寿命上位の静岡県民の生活習慣調査には、健康寿命延長の秘訣として、

運動、栄養、休養、社会活動が健康寿命の柱になっているという事が分かってきました。

身体の声も聴こう

厚生労働省最新調査 2012年

地域別健康寿命ランキング	男性	女性
1位	愛知	静岡
2位	静岡	群馬
3位	千葉	愛知

今日から始められる!!

健康貯金

にんにく由来の予防薬

たっぷり熟生しているのが、食べ物のにんにくとは100%も中身が違うよ!! みんな大好き!!

まだまだ寒さの続くこんな2月のプレゼント企画

ワクナガスープシリーズ
 コーンクリーム
 スープ (4袋入) を Present!!

- バラスタ
- レオピン
- グリーン茶
- ビレバリー
- スノーフローラ
- ヤーン
- スノーササニール
- カメジン
- ラクティン
- ラクティン

レオピンシリーズetcの治療の予防養生商品をお買い上げの方
 先着20名様へ感謝のあたたかプレゼント
 お待ちしています!!
 プレゼント券 2017.2月末まで

こんにちは
 ちび太です。

2月は節分のある大切な月だね。節分の日にちは、その翌日にある「立春」の日にちで毎年変わるんだってよ。2017年の節分は2月3日だよ。