



たかが便秘 されど便秘

スムーズな排便は健康には欠かせません。
便が長期間、腸内に留まる事で便が腐敗して
有害物質をつくり出すのです。

便秘が原因でこんなにはたかさんの危険性があるヨ!!

- 大腸がん
- ち
- 肩こり
- 口臭
- 頭痛
- 肝機能低下
- 肌荒れ
- 腰痛
- 吐き気
- 肥満
- ストレス
- めまい

べんぴが 緑とどくはなの??
どくして 良くないの??



便秘になった理由を思い出してみましょう。
体の不調はメッセージ。
自分の身体の声に耳を澄ませてみた時
答えはきっと心にあるはず。
体は冷やしてないかな? しっかり入浴できてるかな?
運動できてるかな? 甘いもの食べすぎないかな?
カフェインとりすぎないかな? バランスはどくかな? モク

みんなちほ! 羽鳥です!
3月12日(日)は 毎回好評の
第5回 宮元まつりです。
[10:00 ~ 13:00] 宮元自衛会館前
おんなで遊びに来てください!!
ぼくたち 試してる!!
手作り録日
やまそば・肉たれ・肉丸・輪切
とん汁・スパ・ボール・すくい・アイスせんべい
肝的 などなど

便秘改善!!
5日間お試しセット
(1日3回 毎食後にお飲み下さい)

- ダイエットにも!
- 元気なうんち どっさり!!
- デトックスにも!

**スーパー
フローラ**
生きてる
酵母の力で
腸内環境を
整えましょう

グリーン末
大麦若葉は
ここが違う!!
〔不溶性食物繊維〕
〔水溶性食物繊維〕
2つのタイプの
食物繊維がたっぷり
入っています

通常価格
3090円(税抜)のところ→

**お試し特別価格
2500円(税抜)**