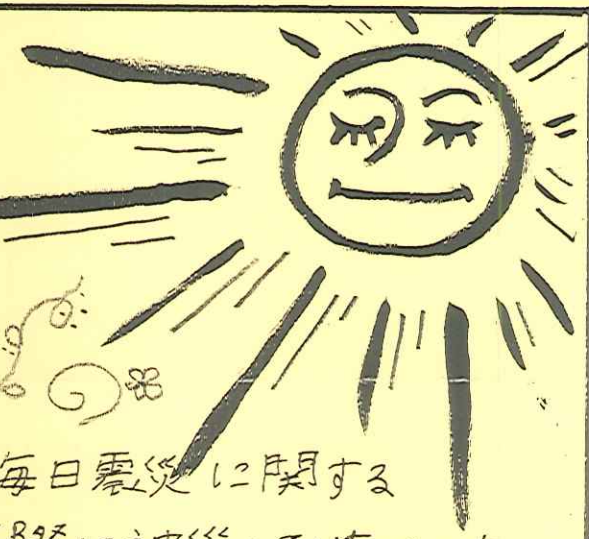


2011年3月11日に発生しました  
 「東北地方太平洋沖地震」におきまして、  
 被災されました皆様にお見舞い申し上げます  
 ますとともに、お亡くなりになられた方のご冥福  
 をお祈り申し上げます。



テレビや新聞、ラジオからは毎日震災に関する  
 ニュースが流れています。実際に被災していなくても  
 それらの情報や映像を毎日の様に目に見ていると  
 気分が落ち込むことがあるそうです。そんな時はテレビを  
 消しましょう。好きな音楽を聴いたり、昔女歩を  
 したりと気分転換も大切です。みなさんにできる事は  
 限られていますが、力を合わせて  
 支援・復興していきましょう。

**使用済の集めてはす!!**  
**「切手」「ガム」「カード」**

谷田橋薬局では これらを集めて  
 施設に車イスを寄付する活動に  
 参加しています。ぜひご協力をお願いします!

**💡** 使わない部屋の電気は  
こまめに消す。使わない  
コンセントは 抜く。

**🛒** 買いためをしない。  
今必要なものを  
必要な分だけ。

**😊** 「じぶから」や「鬼いやり」  
見えづらい「気持ち」を  
「かたち」にしてみませんか?

**📖** 全血、成分など、様々な  
方法があります。ぜひ一度  
南犬血1-4へGO!!

こんにちは  
**ハトリ** です!!

こんな時こそ、毎日の食事・  
睡眠を大切に、  
 規則正しい生活を過ごしましょう。

**ハトリ** **スワロー**